

# Octobre 2023 Menus école de Limons



LES COULEURS DES PLATS  
VOUS PERMETTENT DE VÉRIFIER  
LA PRÉSENCE DES ÉLÉMENTS  
INDISPENSABLES À UN MENU

	DU 2 AU 5	SEMAINE DU GOUT DU 9 AU 13	DU 16 AU 20	
LUNDI	<p>SALADE VERTE ROTI DE DINDE PURÉE DE CAROTTES/POMMES DE TERRE PETITS SUISSES AUX FRUITS</p>	<p><b>INDIEN</b> SAMOUSSA DE BOEUF POULET CURRY ET LAIT DE COCO RIZ INDIEN FROMAGE SALADE DE FRUITS</p>	<p>FRIAND AU FROMAGE ROTI DE PORC HARICOTS VERTS YAOURT AUX FRUITS GÂTEAUX</p>	VACANCES
MARDI	<p>TOMATES EN SALADE GRATIN DE PATES JAMBON BLANC FROMAGE SALADE DE FRUITS</p>	<p><b>AMÉRICAIN</b> COLESLOW HAMBURGER FRITES CHEDDAR SUNDAE</p>	<p>SALADE VERTE TARTIFLETTE JAMBON CRU CLAFOUTIS AUX POMMES</p>	VACANCES
JEUDI	<p>TABOULÉ CORDON BLEU PETITS POIS FROMAGE FRUITS</p>	<p><b>ORIENTAL</b> SALADE DE TOMATES COUSCOUS DE POULET SEMOULE YAOURT NATURE SUCRÉ GHORIBA AUX AMANDES</p>	<p>CAROTTES RAPÉES STEAK HACHÉ POMMES NOISETTES FROMAGE COMPOTE DE POMMES</p>	VACANCES
VENDREDI	<p>PIZZA POISSON PANÉ CHOUX FLEUR AU GRATIN FLAMBY</p>	<p><b>PORTUGAIS</b> SALADE VERTE BRANDADE DE MORUE PASTEIS DE NATA</p>	<p>SALADE STRASBOURGEOISE POISSON MEUNIÈRE COURGETTES SAUCE TOMATE FROMAGE FRUITS</p>	VACANCES

**CRUDITÉS**

FRUIT OU LÉGUME CRU

**CUIDITÉS**

FRUIT OU LÉGUME CUIT

**PLAT PROTIDIQUE**

VIANDE, POISSON, OEUF...

**FÉCULENTS**

POMME DE TERRE, LÉGUME SEC, CÉRÉALE, PAIN...

**PRODUITS LAITIERS**

FROMAGE OU LAIT EN PRÉPARATION

**MATIÈRES GRASSES**

BEURRE, CRÈME, HUILE

**PRODUITS SUCRÉS**

SUCRE, PÂTISSERIES...

Nos plats sont transformés ou cuisinés sur place et par nos soins.

Viandes et charcuteries en provenance de la boucherie MUNOZ ou de notre prestataire TRANSGOURMET - Légumes et fruits en provenance de l'épicerie DEFAIS et du Maraîcher Sylvain GIRONDE - Produits laitiers et surgelés en provenance de POMONA PASSION FROID